

Semaine du 26 au 30 janvier 2026

Sem 05

LUNDI 26 JANVIER

Carottes râpées
Bœuf bourguignon
Pâtes
Fromage
Salade de fruits d'hiver

MARDI 27 JANVIER

Coleslaw
Lasagnes végétariennes
Salade
Fromage
Crème caramel

MERCREDI 28 JANV

Salade d'endives
Rôti de dinde
Pdt vapeur
Fromage
Fruit

JEUDI 29 JANV

Betteraves
Omelette au fromage
Carottes vichy
Fromage
Tarte aux pommes

VENDREDI 30 JANV

Potage
Poisson
Purée de patate douce
Yaourt
Gâteau ananas
caramélisé

Semaine du 2 au 6 février 2026

Sem 06

LUNDI 2 FEVRIER

Pamplemousse
Steack haché
Haricots verts
Fromage
Crumble aux pommes

MARDI 3 FEVRIER

Velouté de légumes
Quiche épinard chèvre
Salade verte
Yaourt
Panna cotta
fruits rouges

MERCREDI 4 FEVRIER

Saucisson
Pot au feu
Pdt et légumes
Fromage
Yaourt nature

JEUDI 5 FEVRIER

Velouté brocolis kiri
Ravioles de poulet
Légumes rôtis
Fromage
Moelleux au citron

VENDREDI 6 FEVRIER

Œufs durs
Poisson
Gratin de chou fleur
PDT
Yaourt
Pomme au four

Semaine du 9 au 13 février 2026

Sem 07

LUNDI 9 FEVRIER

Sardine
Saucisses
Haricots coco
Fromage
Salade de fruits

MARDI 10 FEVRIER

Friand fromage
Galette de légumes
Purée de carottes
Fromage
Mousse au chocolat

MERCREDI 11 FEVRIER

Soupe de légumes
Escalope
Frites
Fromage
Fruit

JEUDI 12 FEVRIER

Œuf cocotte
Crêpe jambon fromage
Salade
Fromage
Pomme cannelle

VENDREDI 13 FEVRIER

Bouillon vermicelle
Poisson en crumble
Riz
Yaourt
Crème vanille