

Semaine du 05 au 09 octobre 2026

Sem 41

LUNDI 05 OCT

Piémontaise
Rôti de dinde
Brunoise de légumes
Fromage
Compote

MARDI 06 OCT

Riz Niçois
Moussaka
Salade Verte
Fromage
Pana cotta fruits rouges

MERCREDI 07 OCT

Tomates vermicelles
Côte de Porc
Poêlée forestière
Fromage
Fruit

JEUDI 08 OCT

Carottes râpées
Lapin au cidre
Gratin dauphinois
Fromage
Crème vanille

VENDREDI 09 OCT

Betteraves rouge
Poisson
Petits pois
Yaourt
Tarte fine aux pommes

Semaine du 12 au 16 octobre 2026

Sem 42

LUNDI 12 OCT

Rillettes
Hachis Parmentier
Salade verte
Fromage
Compote de poire

MARDI 13 OCT

Velouté de citrouille
Galette de légumes
sauces grecque
Fromage
Pomme au four

MERCREDI 14 OCT

Salade de lentilles
Omelette aux herbes
Poêlée de champignons
Fromage
Fruit

JEUDI 15 OCT

Sardine à l'huile
Steak Haché
Gratin de brocolis
Fromage
Crumble

VENDREDI 16 OCT

Salade de chou rouge
Poisson pâné
Frite
Yaourt
Crème chocolat

Semaine du 19 au 23 octobre 2026

Sem 43

LUNDI 19 OCT

Charcuterie
Escalope à la crème
Légumes poêlés
Fromage
Tarte coco

MARDI 20 OCT

Poireaux vinaigrette
Chili sin carne
Riz
Fromage
Crème brûlée

MERCREDI 21 OCT

Quiche Lorraine
Blanquette de veau
Salsifis
Fromage
Fruit

JEUDI 22 OCT

Terrine de légumes
Rôti de porc
Pdt Röstis
Fromage
Crème dessert

VENDREDI 23 OCT

Repas pris
au village retraite
Coleslaw
Brandade
Salade verte
Fromage
Poire au sirop

Semaine du 26 au 30 octobre 2026

Sem 44

LUNDI 26 OCT

Taboulé
Cuisse de poulet
Courgettes
Fromage
Salade de fruits

MARDI 27 OCT

Haricots blanc à la libanaise
Lasagne végétal / salade
Fromage
Carot Cake

MERCREDI 28 OCT

Velouté de légumes
Endives au jambon
Purée
Fromage
Fruit

JEUDI 29 OCT

Pique-nique
à apporter

VENDREDI 30 OCT

Charcuterie
Coquille de la mer
Frites
Yaourt
Crème caramel